



Ph. : 0612-2321542
07677253032

INDIAN MEDICAL ASSOCIATION BIHAR STATE BRANCH

IMA BUILDING, Dr. A. K. N. Sinha Path

South East of Gandhi Maidan, Patna – 800 004

Website : www.imabihar.org, E-mail : imabiharstate@gmail.com

Dr. Bimal Kumar Karak

President

Mob. : 09835461111

E-mail : drbimalkarak@gmail.com

Dr. Shivendra Kumar Sinha

Hony. Finance Secretary

Mob. : 09431497910

E-mail : shivendrakumarsinha@gmail.com

Dr. Sunil Kumar

Hony. State Secretary

Mob. : 09334116619

E-mail : bobbykr02@gmail.com

03.08.2020

प्रेस विज्ञप्ति

आज दिनांक 03.08.2020 को आई. एम. ए. बिहार राज्य शाखा की कार्यकारणी एवं वरीय सदस्यों की एक अपात बैठक डा. बिमल कुमार कारक, अध्यक्ष, आई. एम. ए. बिहार की अध्यक्षता में आई. एम. ए. भवन, पटना में हुई। बैठक में होम आइसोलेशन से होने वाले फायदे के बारे में विशेष चर्चा हुई। चर्चा के उपरान्त विशेषज्ञों ने एक मत से कोविड-19 पॉजिटिव लोगों, जिनमें लक्षण नहीं है या कम लक्षण है जैसे लोगों को घर में रहने की अपील की एवं चिकित्सकों द्वारा जारी हेल्पलाईन नम्बरों पर सम्पर्क करने की सलाह दी। इसी होम आइसोलेशन के कारण केरल राज्य आज अपने यहाँ सक्रमण को नियंत्रित करने में सबसे आगे है।

साथ-ही-साथ आई. एम. ए. बिहार राज्य की आम जनता से अपील करती है कि वे कोरोना से डरे या घबराएँ नहीं। इस बीमारी को सामान्य बीमारी के तरह समझे एवं सोशल डिस्टेंसिंग का कड़ाई से पालन करें। बार-बार साफ पानी एवं साबुन से हाथ धोयें, घर की स्वच्छता का भी ध्यान रखें। अगर आप घर से निकलते हैं तो हमेशा कपड़े से बने मास्क या 3 प्लाई मास्क का प्रयोग करें। अभी इस मौसम में सर्दी, खाँसी, बुखार सामान्य बातें हैं इससे घबराएँ नहीं। सर्दी, खाँसी बुखार होने पर सामान्य दवाओं का प्रयोग घर में रह कर ही करें। साथ-ही-साथ अपने शरीर के रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि के लिए घरेलू नूसखे जैसे- गर्म पानी में निंबु, हल्दी वाला दूध, तूलसी का काढ़ा आदि का सेवन करें। अगर आपके इसके अलावे सांस लेने में कठिनाई या सिने में दर्द की शिकायत हो तो अपने नजदीक के चिकित्सक से संपर्क करें या निचे दिये गये नम्बरों पर चिकित्सीय सलाह के लिए सम्पर्क करें -

1. डा. बिमल कुमार कारक, पटना, मो. - 9835461111
2. डा. सहजानन्द प्रसाद सिंह, पटना, मो. - 9334118698
3. डा. अमरकान्त झा अमर, पटना, मो. - 9431237869
4. डा. अजय कुमार, पटना, मो. - 9431020816
5. डा. राजीव रंजन, पटना, मो. - 8969991476
6. डा. सुनिल कुमार, पटना, मो. - 9334116619
7. डा. सच्चिदानन्द कुमार, पटना, मो. - 9431020230
8. डा. प्रशान्त कुमार सुमन, पटना, मो. - 8986464439
9. डा. धनश्याम झा, पटना, मो. - 9431459853
10. डा. डी. पी. सिंह, भागलपुर, मो. - 9534522071

11. डा. बी. के. बादल, भागलपुर, मो. - 9934413145
12. डा. जी. के. लकुर, मुजफ्फरपुर, मो. - 9431238996
13. डा. सुनिल कुमार साही, मुजफ्फरपुर, मो. - 9431238837
14. डा. संजय कुमार, मुजफ्फरपुर, मो. - 9472001530
15. डा. प्राची सिंह, मुजफ्फरपुर, मो. - 9199343573
16. डा. ललित कुमार सिंह, जमुई, मो. - 9431234020
17. डा. राम रेखा, बेगुसराय, मो. - 8651387952
18. डा. के. के. सिंह, बेगुसराय, मो. - 9934216313
19. डा. एन. के. सिंह, बेगुसराय, मो. - 8084323788
20. डा. निशांत रंजन, बेगुसराय, मो. - 7979724048

All communications intended for State Office should be addressed to Hony. State Secretary



Ph. : 0612-2321542
07677253032

INDIAN MEDICAL ASSOCIATION BIHAR STATE BRANCH

IMA BUILDING, Dr. A. K. N. Sinha Path

South East of Gandhi Maidan, Patna – 800 004

Website : www.imabihar.org, E-mail : imabiharstate@gmail.com

Dr. Bimal Kumar Karak

President

Mob. : 09835461111

E-mail : drbimalkarak@gmail.com

Dr. Shivendra Kumar Sinha

Hony. Finance Secretary

Mob. : 09431497910

E-mail : shivendrakumarsinha@gmail.com

Dr. Sunil Kumar

Hony. State Secretary

Mob. : 09334116619

E-mail : bobbykr02@gmail.com

- | | |
|---|--|
| 21. डा. स्मरण कुमार वर्मा, दरभंगा, मो.- 8521020901 | 31. डा. रामानुज प्रसाद सिंह, लखीसराय, मो. - 9431471300 |
| 22. डा. बी. बी. सिंह, गया, मो. - 9771427505 | 32. डा. गिरिजेश कुमार, जेठानाबाद, मो.- 9431279908 |
| 23. डा. मधुकर प्रकाश, आरा, मो. - 9431052000 | 33. डा. बी. पी. सिंह, गोपालगंज, मो. - 9431217391 |
| 24. डा. सुदर्शन झा, अररिया, मो. - 8292698391 | 34. डा. अमित विक्रम, मुंगेर, मो. - 9102006270 |
| 25. डा. नगेन्द्र प्रसाद शर्मा, औरंगाबाद, मो.-9431068790 | 35. डा. ए. के. अरुण, बवादा, मो. - 9431257217 |
| 26. डा. शंकर कुमार, अरवल, मो. - 9006941315 | 36. डा. यू. एस. प्रसाद, समस्तीपुर, मो. - 9507244429 |
| 27. डा. विनोद कुमार सिंह, बक्सर, मो. - 8292246787 | 37. डा. शरद चौधरी, सिवान, मो. - 9973248018 |
| 28. डा. मनीष कुमार, किशनगंज, मो. - 9905973881 | 38. डा. एम. एम. ठक, पुर्णिया, मो. - 9470631491 |
| 29. डा. के. के. मिश्रा, कटिहार, मो. - 9771441504 | 39. डा. ओम प्रकाश सिंह, रोहताह, मो. - 9431058157 |
| 30. डा. पिकेश कुमार, जगदिया, मो. - 9771440612 | 40. डा. जय शंकर प्रसाद, सीतामढ़ी, मो. - 9973344244 |

आई. एम. ए. बिहार अपने स्थानीय शाखाओं के सदस्यों से आग्रह करती है कि वे अपने जिले स्तर का हेल्पलाईन नम्बर स्थानीय समाचार पत्रों में प्रकाशित करें ताकि बिहार की जनता को स्वास्थ्य सेवा प्राप्त करने में कठिनाई न हो।

बैठक में स्वास्थ्य विभाग द्वारा किये गये 900 विशेषज्ञ चिकित्सकों की नियुक्ति का स्वागत किया गया। इनमें से अधिकांश चिकित्सक भिन्न-भिन्न कोटी में संविदा पर किसी-न-किसी जिले में कार्यरत हैं अतः सरकार से आग्रह है कि उनकी नियुक्ति उसी जिले के अस्पताल में विशेषज्ञ के रूप में की जाय ताकि वहाँ की स्वास्थ्य व्यवस्था प्रभावित न हो। साथ-ही आई. एम. ए. बिहार सरकार से आग्रह करती है कि जो विभिन्न कोटी में चिकित्सक नियुक्त थे उनके स्थान पर नये चिकित्सकों की बहाली संविदा पर तुरंत किया जाय एवं 4000 सामान्य चिकित्सकों की बहाली की प्रक्रिया में तेजी लायी जाय। जिससे की राज्य की जनता को उचित स्वास्थ्य सुविधा मुहैया करायी जा सके।

बिहार आई. एम. ए. सरकार के साथ मिलकर राज्य की जनता को अपनी सेवा प्रदान करने के लिए वचनबद्ध है। आप लोगों के सहयोग से कोरोना हारेगा और जनता जितेगी।

(सुनिल कुमार)

अवैतनिक राज्य सचिव

All communications intended for State Office should be addressed to Hony. State Secretary